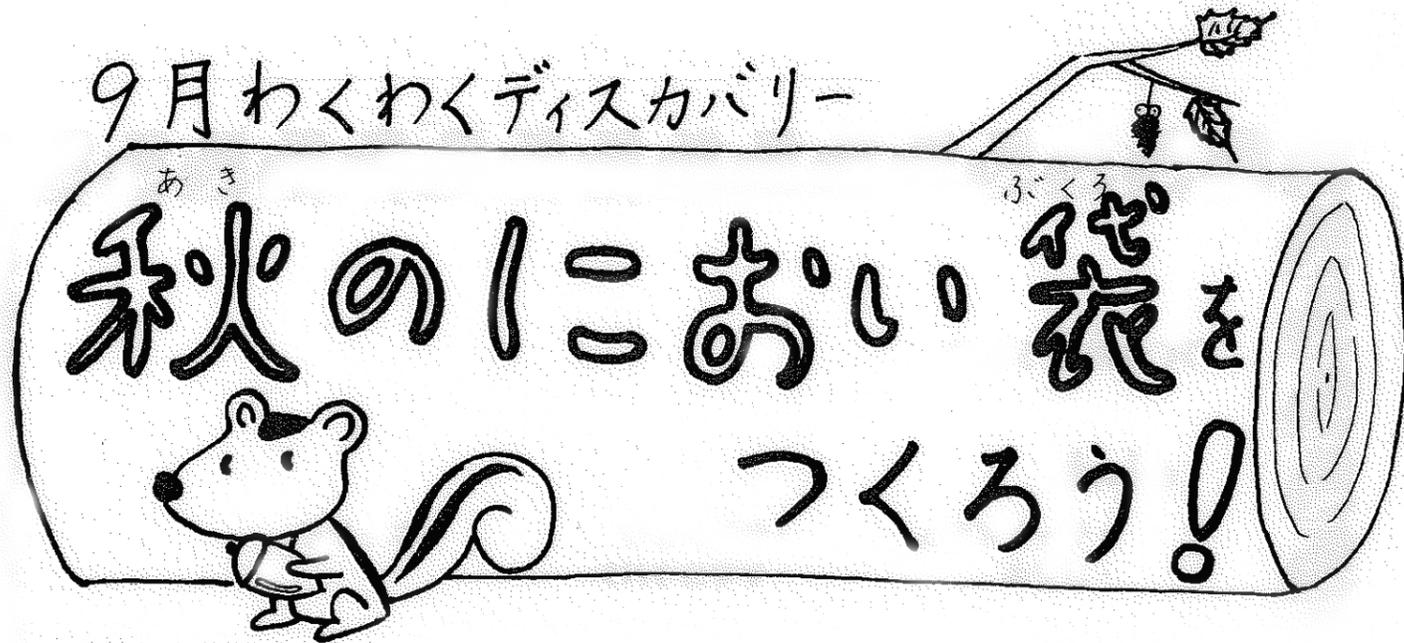


9月わくわくディスプレイ

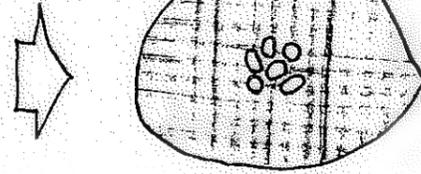


用意するもの

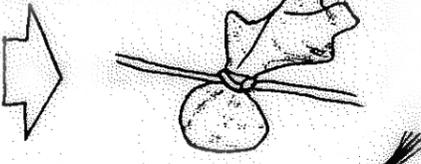
- * 布
- * ひも (リボン、モール、毛糸など)
- * いい香りのもと [ハーブ、月桂樹の葉、糸茶、コーヒー、ニッケイの葉、桂皮のチップ (シシモン) の香り] など
- * はり金

つくりかた

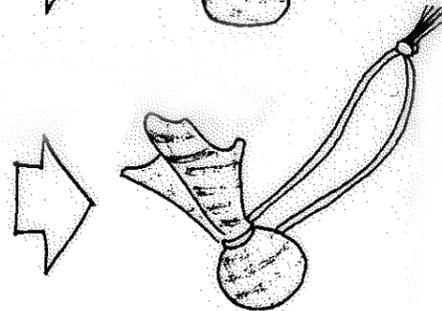
1. 香りのもとを、布の中央におきます。
 * 布の形が気に入る人は、四角や丸に切ってください。
 このままでも十分かわいくつむことができますよ!



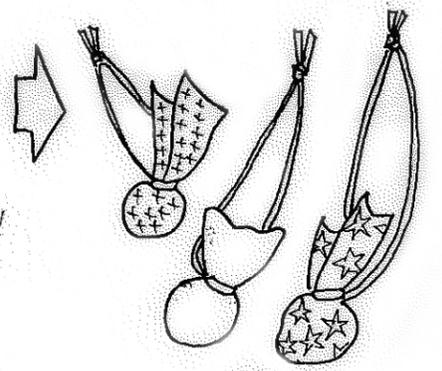
2. 布でつつんで、ひもでしばります。
 * 形がととのったら、中身が落ちないように、かたくしばってください!



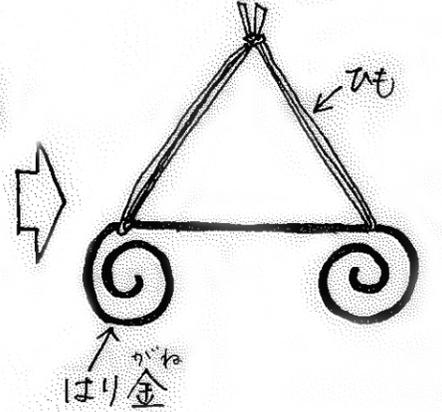
3. しばったひもの先を結びます。
 * あまり短いと、ぶらさがられなくなるので、気をつけてください!



4. 同じものを3つ作ります。
 * ひもの長さをかえると、はり金にぶらさげたときに、いろいろな長さになって楽しくなりますよ!

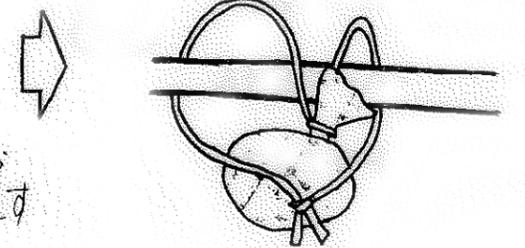


5. におい袋をぶらさげるはり金を好きな形にして、両端にひもをむすびます。

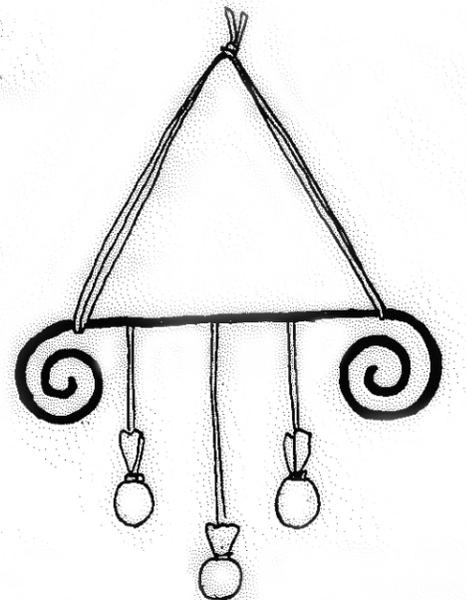


6. はり金ににおい袋をぶらさげます。

* むすはなくてもいいのに、ひもを通す方法でぶらさげてあります。



7. 3つのにおい袋をバランスよくおいて完成です。
 * 風通しのよい所につるしてください。



注意
 ハサミやはり金でけがをしないようにしましょう!

9月わくわくディスカバリー **秋のにおい袋をつくろう**

かお 香りのおはなし

★昔から、いい香りのものはこんなふうに使われてきた！

例えば...

・料理 (コショウ・バジルなどのスパイス、ローズマリーなどのハーブ)

・お菓子 (バニラ、シナモン)



・アロマセラピー (アロマオイルなどを心や体の調子の悪いときに使う)

・ハーブティー



・香水



・お線香



・ハーブ石けん

・お香

・防虫剤

・ドライポフリ

・におい袋

など

★香りの効果 (良いところ)

リラックスできる (気持ちが安らぐ、よく眠れる) など

★身近なところにもいろいろな香りがいっぱい！

・お茶 (緑茶、紅茶、コーヒーなど)

・木の葉

・木くず

・ハーブ (ラベンダー、ミントなど)

・花の香り

・果物の香り

～♪自分の近くにあるいい香りをたくさん見つけてみよう♪～

参考:茨城県自然博物館第33回企画展「野山は自然のくすりばこ」図録

★今回使うもの

●木の葉

・ゲッケイジュ
・ゴマキ

・サンショウ
・ヤマコウバシ

・ニッケイ

●お茶の葉

・麦茶

・緑茶

・コーヒー

●ハーブ

・ラベンダー
・ローズレット

・ローズマリー
・カモミール

・セージ

●木くず

・ひのき
・まつ

●木の葉

・落羽松の葉

●その他

・桂皮 (シナモンの香り)

・ポフリ

・カクコントウ (漢方)

・センキュウ (漢方)

★自分の好きな香りを使って

自分だけのにおい袋を作ろう！！